



Erasmus+
Obogaćuje živote, širi vidike.



**Sufinancira
Europska unija**

Learn for Life

2020-1-HR01-KA101-077423

III. GIMNAZIJA, ZAGREB

GODIŠNJI IZVEDBENI KURIKULUM ZA PLANINARSTVO

<i>Cjelina i teme</i>	<i>Broj frekvencija</i>	<i>Ishodi</i>	<i>Ishodi MPT</i>	<i>Napomena</i>
Zajedničke planinarske ture	6	G.A.2.1.Usvojenost i primjenjivost izabranih teorijskih i motoričkih znanja je na razini stabilizacije G.B.2.1.Sudjeluje u vrednovanju rezultata te uz upute odabire vježbe G.A.2.1.Usvaja i primjenjuje teorijska i motorička znanja. G.D.2.2.Samostalno odabire kineziološke motoričke aktivnosti i aktivno provodi vrijeme u prirodi. G.D.2.3.Razvija navike cjeloživotnog tjelesnog vježbanja i gibanja	ZDRAVLJE A.4.2.D; A.4.3.; B.4.2.C; A.4.2.C odr B.4.1. pod B.4.3. osr B 4.1. goo C.4.2.;C.4.1 ikt D 4. 3.; ikt D 4. 2. uku C.4/5.4.	
Samostalne planinarske ture	5	G.A.2.1.Usvaja i primjenjuje teorijska i motorička znanja. G.D.2.2.Samostalno odabire kineziološke motoričke aktivnosti i aktivno provodi vrijeme u prirodi. G.D.2.3.Razvija navike cjeloživotnog tjelesnog vježbanja i gibanja	ZDRAVLJE A.4.2.D; A.4.3.; B.4.2.C; A.4.2.C odr B.4.1. pod B.4.3. osr B 4.1. goo C.4.2.;C.4.1 ikt D 4. 3.; ikt D 4. 2. uku C.4/5.4.	

<i>Cjelina i teme</i>	<i>Broj frekvencija</i>	<i>Ishodi</i>	<i>Ishodi MPT</i>	<i>Napomena</i>
Predavanja	3	G.A.2.1.Usvojenost i primjenjivost izabranih teorijskih i motoričkih znanja je na razini stabilizacije G.A.2.1.Usvaja i primjenjuje teorijska i motorička znanja. G.D.2.3.Razvija navike cjeloživotnog tjelesnog vježbanja i gibanja	goo C.4.3. osrB 4.2 ikt C.4.2. ZDRAVLJE B.4.2.A C.4.2.A uku A.4/5.4.	
Projekt: Višednevna planinarska tura u sklopu Erasmus+ akreditacije	1	G.A.2.1.Usvojenost i primjenjivost izabranih teorijskih i motoričkih znanja je na razini stabilizacije G.B.2.1.Sudjeluje u vrednovanju rezultata te uz upute odabire vježbe G.A.2.1.Usvaja i primjenjuje teorijska i motorička znanja. G.D.2.2.Samostalno odabire kineziološke motoričke aktivnosti i aktivno provodi vrijeme u prirodi. G.D.2.3.Razvija navike cjeloživotnog tjelesnog vježbanja i gibanja • poboljšanje komunikacijskih jezičnih kompetencija • razvijanje međukulturnih znanja i kompetencija • razvoj svijesti o važnosti očuvanja prirode • razvoj sposobnosti snalaženja u prirodi • upoznavanje osobnih potencijala i ograničenja s ciljem pomicanja granica i osobnog razvoja	ZDRAVLJE A.4.2.D; A.4.3.; B.4.2.C; A.4.2.C odr B.4.1. pod B.4.3. osr B 4.1. goo C.4.2.;C.4.1 ikt D 4. 3.; ikt D 4. 2. uku C.4/5.4.	

<i>Cjelina i teme</i>	<i>Broj frekvencija</i>	<i>Ishodi</i>	<i>Ishodi MPT</i>	<i>Napomena</i>
Osnove preživljavanja u prirodi	3	G.A.2.1. Usvaja i primjenjuje teorijska i motorička znanja. G.D.2.2. Provodi motoričke aktivnosti i aktivno boravi u prirodi. G.D.2.3. Podupire i kreira cjeloživotne navike tjelesnog vježbanja i gibanja	goo A4.4,C4.2. odr B4.1., A4.2., A4.3. C4.1 osr A4.1, A4.3, B4.2 ikt A4.4 zdr B4.1.B uku A4/5.4, C4/5.4, D4/5.2	

Izradio:

univ. spec. cin. Antonio Perić, prof. savjetnik



Ova je publikacija ostvarena uz financijsku potporu Europske komisije. Ona izražava isključivo stajalište njenih autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom pri uporabi informacija koje se u njoj nalaze.

This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.