

Pregled ponude izborne i fakultativne nastave u školskoj godini 2024./2025.

Izborni predmeti

ATLETIKA

Nositelj aktivnosti: Zoran Galić, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 po grupi

Cilj i način realizacije:

Uvježbavanje tehnika po disciplinama. Praćenje napretka kroz poboljšanje rezultata. Učenici će dobiti uvid u tri grane atletskih disciplina (trčanja, skokovi i bacanja) i prema vlastitom odabiru imati treninge. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije, u slučaju lošeg vremena održavanje nastave u dogovoru je s predmetnim nastavnikom.

Vrijeme održavanja: subotom

KOŠARKA

Nositelj aktivnosti:

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 sata

Cilj i način realizacije:

Usavršavanje osnovnih košarkaških elemenata, tehnike i taktike. Pripreme za eventualno natjecanje. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije i sportskoj dvorani.

Vrijeme održavanja: nakon redovne nastave i natjecanja subotom

RUKOMET

Nositelj aktivnosti: Zoran Galić, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 sata

Cilj i način realizacije:

Usavršavanje osnovnih rukometnih elemenata, tehnike i taktike. Pripreme za eventualno natjecanje. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije i sportskoj dvorani.

Vrijeme održavanja: nakon redovne nastave i natjecanja subotom

ODBOJKA

Nositelj aktivnosti: Luka Kumbrija, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 sata

Cilj i način realizacije:

Usavršavanje osnovnih odbojkaških elemenata, tehnike i taktike. Pripreme za eventualno natjecanje. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije i sportskoj dvorani.

Vrijeme održavanja: nakon redovne nastave i natjecanja subotom

MATEMATIKA ZA 3. RAZRED OPĆE GIMNAZIJE

Nositelj aktivnosti: Zrinka Korbar, prof.

Za učenike: 3. razreda opće gimnazije

Planirani broj sati tjedno: 2 sata

Cilj i način realizacije:

Usavršavanje osnovnih odbojkaških elemenata, tehnike i taktike. Pripreme za eventualno natjecanje. Nastava se održava na vanjski terenima III. gimnazije i sportskoj dvorani.

Vrijeme održavanja: 7. i 8. sat prema rasporedu

Fakultativni predmeti

ELEMENTARNA FIZIKA

Nositelj aktivnosti: Anđela Gojević, prof.

Za učenike: 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Fakultativna nastava Elementarna fizika osmišljena je kao priprema za polaganje ispita državne mature iz fizike. Rješavajući zadatke s državne mature učenici će ponoviti i sistematizirati gradivo sve četiri godine učenja fizike. Nastava će se održavati online.

Vrijeme održavanja: Točan termin dogovoriti će se na prvom sastanku polaznika s profesoricom.

HORTIKULTURA

Nositelj aktivnosti: Sanda Ilić, prof.

Za učenike: 1. i 3. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Nastava biologije – hortikulture treba učenicima omogućiti razumijevanje bioloških pojava, osnovno povezivanje metoda i tehnika biološkog istraživanja prirode, primjenu znanja iz botanike i fiziologije bilja u svakodnevnom životu i proizvodnji te razvijanje sposobnosti znanstvenog mišljenja i samostalnog rješavanja problema. Učenici aktivno sudjeluju u uređivanju školskog vrta, zelenila i školskih hodnika te svojim aktivnostima oplemenjuju školski prostor.

Vrijeme održavanja: Vrijeme održavanja bit će dogovoreno s profesoricom.

ZBOR

Nositelj aktivnosti: Martina Krajnović, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi i način realizacije:

Razvijanje kreativnosti kroz glazbeno izražavanje pjevanjem, tjeleglazbom i sviranjem na instrumentima Orffovog instrumentarija. Tijekom zborskih proba učenici upoznaju specifičnosti zborskoga pjevanja, usavršavaju vokalnu tehniku izvodeći zborsku literaturu hrvatskih i svjetskih skladatelja. Aktivnim sudjelovanjem u javnoj i kulturnoj djelatnosti škole (i projektnim aktivnostima) razvijaju vlastite umjetničke interese i sklonosti, glazbeno-estetski senzibilitet, motoričke i socijalne vještine.

Vrijeme održavanja: tijekom tjedna u međuturnusu

HUMANE VREDNOTE, PRVA POMOĆ I SAMOPOMOĆ

Nositelj aktivnosti: Ksenija Bedeković, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Izborna nastave prve pomoći, planom i programom, ima za cilj usvajanje osnovnih teorijskih i praktičnih znanja pružanja prve pomoći. Učenici kroz učenje i praktične vježbe, stječu vještine koje mogu primijeniti u svakodnevnom životu. Usvojena znanja učenici prezentiraju na prigodnim događanjima u školi i van nje te sudjeluju u natjecanjima.

Vrijeme održavanja: subotom u školi za pojedine grupe

DRAMSKO-SCENSKO STVARALAŠTVO

Nositelj aktivnosti: Maja Ilić, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Cilj i način realizacije:

Nastava je organizirana u radioničkom obliku. Učenici u praktičnom obliku tijekom godine upoznaju osnovne zakonitosti scenskoga izričaja. Tijekom godine uobičajeno nastaju najmanje dvije scenske igre koje osmišljavaju i stvaraju sami polaznici uz podršku mentorice. Redovito se sudjeluje na Smotri Lidrano gdje naše skupine već godinama postižu odlične rezultate.

Vrijeme održavanja: subota prijedodne

NOVINARSTVO

Nositelj aktivnosti: Maja Ilić, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Učenici u praktičnom obliku tijekom godine upoznaju sve novinarske vrste i osnovne zakonitosti novinarstva. (Sve materijale dobivat će u online učionici, a tamo će postavljati i svoje radove.) Skupina je mješovita tako da stariji polaznici podučavaju i pomažu mlađima. Svaki se tjedan objavljuju učenički članci na zidnim novinama (uživo i online) koji prate školska i izvanškolska zbivanja. Jednom godišnje objavljuje se školski list (u siječnju) na kojem se radi tijekom cijele školske godine i kojim se sudjeluje na Smotri Lidrano). Polaznici aktivno sudjeluju u organizaciji većine školskih aktivnosti i

projekata (npr. područna smotra Lidrano, Dani Pešče, humanitarne akcije, Dojdi osmaš, Dan škole i sl.).

Vrijeme održavanja: subota prijedodne

ŠKOLA I ZAJEDNICA

Nositelj aktivnosti: Vlatka Tomić, prof.

Za učenike: 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 po grupi

Cilj i način realizacije:

Ovaj je predmet utemeljen na pristupu aktivnog učenja, u što spada učenje zalaganjem u zajednici, te projektno i istraživačko poučavanje i učenje. Korištenjem metoda iskustvenog i suradničkog učenja osigurava se demokratsko okruženje u kojem učenici sami prepoznaju i analiziraju probleme i pojave važne za njihov život. Učenici sami (uz vodstvo nastavnice) na početku godine izabiru temu koju žele obrađivati, a područja su Kultura i mediji, Fizička aktivnost i sport, Zdravlje, Demokracija i civilno društvo, Migracije, Urbanizam i stanovanje, Društvena jednakost, Generacije, Ekonomija, Okoliš i Osobne slobode i ljudska prava.

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi prema dogovoru s profesoricom.

VOLONTERI

Nositelj aktivnosti: Vlatka Tomić, prof.

Za učenike: 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Volonterski klub III. gimnazije nastavlja s radom! Djelujemo u sklopu Volonterskog centra Zagreb, a uz volontiranje u sklopu škole (projekt „Suradničko učenje“), surađujemo i s nekoliko civilnih udruga, Domom umirovljenika Dubrava i Dječjim domom u Nazorovoj ulici.

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi prema dogovoru s profesoricom.

PORTUGALSKI JEZIK

Nositelj aktivnosti: Profesor/ica koji/a prima stipendiju *Fernão Mendes Pinto* Centra za portugalski jezik *Instituto Camões*.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2 sata tjedno u blok satu

Cilj i način realizacije:

Ciljevi su učenje portugalskog jezika (vokabular, gramatika) i proširivanje znanja o luzofonskim zajednicama, njihovim povijestima i kulturama, jačanje logičkog i kritičkog mišljenja te kreativnosti učenika/ca, poticanje učenika/ca na bolje razumijevanje europske i svjetske povijesti i različitih kultura te poticanje interesa za portugalski jezik i luzofonske kulture. Radit će se kroz samostalni i grupni rad, radionički rad, osmišljavanje vlastitog projektnog rada/istraživanja luzofonskih povijesti i kultura, posjete Centru za portugalski jezik Instituto Camões, odlazak na Ciklus iberoameričkog filma u Kino Tuškanac te gostovanja osoba sa specifičnim znanjima iz područja luzofonskih povijesti, kultura i književnosti.

Vrijeme održavanja: u večernjim terminima u dogovoru s profesorom

PLANINARSTVO

Nositelj aktivnosti: Antonio Perić, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Nastava se održava u prirodi te online. Terenski je veći dio nastave, a sastoji se od jednodnevnih planinarskih tura u Hrvatskoj. Ishodi nastave su bolje snalaženje u prirodi, razvoj svijesti o potrebi očuvanja prirode, očuvanje i unaprjeđivanje zdravlja te stvaranje navike boravka i rekreacije u prirodi. Nastava će se organizirati u grupama na zajedničkim turama.

Vrijeme održavanja: zajedničke ture subotom ili prema dogovoru

UMJETNA INTELIGENCIJA

Nositelj aktivnosti: Ivana Bogdan, prof., Darka Sudarević, dipl. ing.

Za učenike: 2. i 3. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Nastava se održava u sklopu Carnetovog projekta „BrAln – Podrška primjeni digitalnih tehnologija u obrazovanju”. Jedan od prioritetnih ciljeva projekta „BrAln” je osnaživanje i razvoj kompetencija potrebnih za razumijevanje umjetne inteligencije, njezine primjene u svakodnevnom životu i utjecaja na ljudske živote te etičkih aspekata njezine primjene. Učenici će u istraživačkoj i projektnoj nastavi upoznavati razne aspekte umjetne inteligencije.

Vrijeme održavanja: u dogovoru s voditeljicom

FILMSKA UMJETNOST

Nositelj aktivnosti: Ana Rajačić, psihologinja

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Razvijati vještine medijske pismenosti kod učenika, poticati suradnju i socijalizaciju učenika kroz grupni rad u sklopu izrade filmova, filmske kritike i analize, te aktivnog uključivanja u kulturna događanja vezana uz filmsku praksu i teoriju. Poticati učenike na samostalno istraživanje i kreativno izražavanje. Upoznati učenike s bazama i izvorima literature. Omogućiti bogaćenje filmskog i estetskog iskustva, umjetničkog senzibiliteta, poticati poznavanje kulturne baštine i prepoznavanje njezine vrijednosti.

Vrijeme održavanja: u dogovoru s voditeljicom

ODRŽIVI RAZVOJ

Nositelj aktivnosti: Marina Ostović, prof.

Za učenike: 3. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Učenici će promatrati vlastiti životni stil, proučavati načine kako ga promijeniti i/ili poboljšati, posjetiti organizacije/tvornice/udruge koje se bave proizvodnjom i promocijom zdrave hrane, kozmetike i zdravijeg životnog stila, surađivati međusobno u stvaranju prezentacije/izvještaja o prikupljenim informacijama. Ciljevi su: razvijati svijest o očuvanju okoliša, potaknuti učenike da primjenjuju više ekoloških proizvoda te da štede vodu i električnu energiju, poticati i razvijati interes učenika za zdravi način života, produbiti znanje o štetnim i korisnim sastojcima prehrambenih i kozmetičkih proizvoda, postići da učenik preispituje informacije, uspoređuje ih, uvažava tuđe mišljenje, razvija toleranciju i bira zdravije životne navike.

Vrijeme održavanja: u dogovoru s voditeljicom

GRAĐANSKI ODGOJ

Nositelj aktivnosti: Ana Zgorelec, prof.

Za učenike: 1., 2., 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije: Tijekom godine istraživat će se dogovorene teme iz područja građanskog odgoja, a rezultati istraživanja će biti prezentirani na kraju školske godine. Također ćemo pripremiti projekt za sudjelovanje na Smotri projekata građanskog odgoja i obrazovanja „Projekt Građanin“, te se pripremiti za sudjelovanje na Simuliranoj sjednici Hrvatskoga sabora ako epidemiološki uvjeti to budu dozvoljavali. Obilježavanje (putem predavanja, izrade plakata i prezentacija) važnih međunarodnih datuma i obljetnica.

Vrijeme održavanja: u dogovoru s voditeljicom