

Pregled ponude izborne i fakultativne nastave u školskoj godini 2018./2019.

Elementarna fizika – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Anđela Gojević, prof.

Za učenike: 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Fakultativna nastava Elementarna fizika osmišljena je kao priprema za polaganje ispita državne mature iz fizike. Rješavajući zadatke s državne mature učenici će ponoviti i sistematizirati gradivo sve četiri godine učenja fizike.

Vrijeme održavanja: 8:30 do 10:00 subotom

Elementarna matematika – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Milena Šujansky, prof.

Za učenike: 3. razreda opće gimnazije

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Elementarna matematika - fakultativna nastava za učenike 3. razreda opće gimnazije.

Cilj nastave je omogućiti učenicima opće gimnazije dodatnu vježbu radi lakšeg svladavanja gradiva redovne nastave iz matematike te kroz odabrane zadatke ponavljati gradivo prethodnih razreda u cilju pripreme za državnu maturu.

Vrijeme održavanja:

nastava ujutro: ponedjeljak, srijeda 14:00-14:45

nastava poslijepodne: utorak, četvrtak 13:10-13:55

Elementarna matematika – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Marina Bjelajac, prof.

Za učenike: 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Cilj i način realizacije:

Fakultativna nastava Elementarna matematika osmišljena je kao priprema za polaganje ispita državne mature iz matematike. Ponavljat će se gradivo prva tri razreda kroz pregled najbitnijih pravila i rješavanjem zadataka usklađenih s državnom maturom.

Vrijeme održavanja: tijekom tjedna ako bude slobodnog prostora u učionicama – u jutarnjem turnusu u utorak od 14 do 15:30, a u poslijepodnevnom turnusu u ponedjeljak od 12:25 do 13:55. Ako se zbog prostornih ograničenja nastava neće moći održavati tijekom tjedna, održavat će se subotom.

Psihologija – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Ivana Delač, prof.

Za učenike: 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 1

Ciljevi aktivnosti:

- proširivanje i produbljivanje znanja iz psihologije te njihova primjena u rješavanju problemskih situacija, kako u svakodnevnom životu, tako i na Državnoj maturi
- jačanje organizacijskih i socijalnih vještina, logičkog i kritičkog mišljenja te kreativnosti učenika
- poticanje učenika na bolje razumijevanje svog ponašanja i doživljavanja te ponašanja i doživljavanja drugih ljudi, uz primjenu stečenih znanja i vještina u rješavanju problema iz svakodnevnog života
- poticanje interesa za psihologiju kao znanost te usvajanje vještina potrebnih za kritičko sagledavanje i provedbu znanstvenog istraživanja

Način realizacije:

- samostalni i grupni rad, projektni rad, korištenje informacijskih tehnologija i alata, osmišljavanje i provedba znanstvenog istraživanja (psihologijski praktikum), psihoedukativne radionice
- sadržaji i zadaci sukladni interesima učenika
- posjeti organizacijama i manifestacijama koje se bave znanstvenom i primjenjenom psihologijom (Odsjek za psihologiju FFZG, Psihofest, psihološka savjetovališta, Centar za rehabilitaciju...)
- gostovanja osoba sa specifičnim znanjima iz pojedinih područja psihologije

Vrijeme održavanja: radnim danom (stručne posjete su moguće i vikendom)

Humane vrednote, prva pomoć i samopomoć – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Ozana Radovniković, prof.

Za učenike: 1., 2. i 3. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Izborna nastave prve pomoći, planom i programom, ima za cilj usvajanje osnovnih teorijskih i praktičnih znanja pružanja prve pomoći. Učenici kroz učenje i praktične vježbe, stječu vještine koje

mogu primijeniti u svakodnevnom životu. Usvojena znanja učenici prezentiraju na prigodnim događanjima u školi i van nje te sudjeluju u natjecanjima.

Vrijeme održavanja: subotom

Američki film – fakultativna nastava na engleskom jeziku

Nositelj aktivnosti: Iva Bajić, prof.

Za učenike: 1. i 3. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Fakultativna nastava pruža pregled razvoja popularne američke kinematografije. Nastava podrazumijeva gledanje, analiziranje filmova i diskusije o istima na engleskom jeziku. Učenici će se upoznati s filmskom terminologijom i različitim žanrovima koji su prisutni u američkoj kinematografiji. Obrađivat će se blockbusteri i indie filmovi relevantni za suvremenu problematiku odrastanja u svijetu s iskrivljenim moralnim vrijednostima. Nastava se održava jednom tjedno u trajanju od dva školska sata (preko tjedna).

Logika – fakultativna nastava

Tema: Problemski zadaci iz elementarne logike

Za učenike: 3. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Vrijeme održavanja: uglavnom subotom u ciklusima

Fakultativna nastava *Problemski zadaci iz elementarne logike*, zamišljena kao produbljivanje sadržaja koji se obrađuju u redovnoj nastavi logike kroz njihovu primjenu na konkretna pitanja i probleme, omogućuje učenicima vježbanje prepoznavanja problema i pronalaženje adekvatnih logičkih metoda za njihovo rješenje. Premda se takvi problemi mogu riješiti uporabom zdravog razuma bez ikakvog teorijskog znanja logike, učenje logike pruža veću sigurnost, smanjuje mogućnost pogrešaka i olakšava njihovo rješavanje.

Primjer jednog zadatka: (Kovač, S. – Žarnić, B., *Logička pitanja i postupci*, KruZak, Zagreb, 2008, str. 132 – 135)

Na otoku Smullyanlandu žive neobični stanovnici: vitezi, koji uvijek govore istinu, sluge, koji ponekad govore istinu a ponekad ne, te varalice, koji uvijek lažu. Pregledajte ponuđene odgovore za iduće slučaje i procijenite točnost odgovora. Odgovorite s 'možda' samo ako ni 'da' ni 'ne' nisu točni odgovori!

a) Susrećemo jednog stanovnika Smullyanlanda koji kaže:

Ja nisam vitez.

Što možemo zaključiti na osnovi te izjave?

- A. Govornik je vitez.
- B. Govornik je sluga.
- C. Govornik je varalica.

b) Susrećemo dva stanovnika Smullynlanda, A i B. Na osnovi pouzdanih obavijesti znamo da je točno jedan među njima vitez, ali ne znamo tko je to. Slušamo njihov razgovor.

A: „Ni ja ni Ti nismo sluge“. B: „Ipak, točno jedan od nas dvojice jest sluga“.

Što možemo zaključiti na osnovi tog razgovora?

- A. A je vitez, a B je sluga.
- B. A je sluga, a B je vitez.
- C. A je varalica, a B je vitez.
- D. A je vitez, a B je varalica.

c) Susrećemo dva druga stanovnika Smullyanlanda, C i D, među kojima se odvija sljedeći razgovor.

C: „Ja nisam sluga“. D: „Tako je“. C: „Ako Ti nisi varalica, onda ja nisam vitez“. D: „Tako je“.

Što možemo zaključiti na osnovi tog razgovora?

- A. C je vitez.
- B. C je sluga.
- C. C je varalica.
- D. D je vitez.
- E. D je sluga.
- F. D je varalica.

Zborsko pjevanje – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Martina Krajnović, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Zborsko pjevanje potiče i razvija kreativnost učenika kroz glazbeno izražavanje, razvija emocionalnu i estetsku inteligenciju i umjetničke sklonosti učenika. Prednosti bavljenja zborskim pjevanjem su:

- društveno-emocionalni razvoj kroz aktivnosti u skupini
- razvoj slušnih, izražajnih, motoričkih i socijalnih vještina
- stjecanje samopouzdanja u javnim nastupima
- razvijanje glazbene memorije i izoštavanje slušnoga iskustva
- senzibiliziranje i poticanje na aktivno bavljenje glazbom na amaterskoj i mogućoj profesionalnoj razini
- razvijanje glazbeno-estetskog senzibiliteta

Zbor nastupa na školskim priredbama i koncertima te javnim događanjima poput Dana Pešče.

Vrijeme održavanja: tijekom radnog tjedna

Dramsko-scensko stvaralaštvo – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Maja Ilić, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Nastava je organizirana u radioničkom obliku – subotom u školi, a često i izvan škole kada skupina posjećuje scenske radionice ili sama gostuje svojom predstavom u knjižnicama, drugim školama i sličnim ustanovama. Učenici u praktičnom obliku tijekom godine upoznaju osnovne zakonitosti scenskoga izričaja. Tijekom godine nastaju najmanje dvije scenske igre koje osmišljavaju i stvaraju sami polaznici uz podršku mentorice. Redovito se sudjeluje na Smotri Lidrano gdje naše skupine već godinama postižu odlične rezultate. Planirana je i suradnja s dramskim skupinama izvan Hrvatske.

Vrijeme održavanja: subotom u 10.30 sati početak

Novinarstvo – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Maja Ilić, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Nastava je organizirana u radioničkom obliku – subotom u školi, a često i izvan škole u knjižnicama, domovima kulture i sličnim ustanovama koje organiziraju besplatne radionice. Učenici u praktičnom obliku tijekom godine upoznaju sve novinarske vrste i osnovne zakonitosti novinarstva. Skupina je mješovita tako da stariji polaznici podučavaju i pomažu mlađima. Svaki se tjedan objavljuju učenički članci na zidnim novinama koji prate školska i izvanškolska zbivanja. Jednom godišnje objavljuje se školski list (u siječnju) na kojem se radi tijekom cijele školske godine i kojim se sudjeluje na Smotri Lidrano. Polaznici aktivno sudjeluju u organizaciji većine školskih aktivnosti i projekata (npr. područna smotra Lidrano, Dani Pešče, humanitarne akcije, Dojdi osmaš i sl.).

Vrijeme održavanja: subotom u 9 sati početak

Web dizajn i multimedija – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Denis Gagić, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Kroz projektni rad i izradu samostalnih digitalnih sadržaja učenici se upoznaju s uređivanjem slika, videa i ostalih multimedijalnih sadržaja. Također se upoznaju s tehnikama izrade mobilnih aplikacija, te osnovama uređivanja web stranica.

Vrijeme održavanja: tijekom radnog tjedna

Hrvatska nacionalna baština – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: mr. sc. Stjepan Pavek, prof.

Za učenike: 3. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Hrvatska nacionalna kulturna baština skup je svih običaja, tradicija i dobara u hrvatskoj povijesti. Iako po veličini teritorija jedna od manjih zemalja u svijetu, Hrvatska je bogata raznolikom kulturnom baštinom. Uz brojne materijalne ostatke koji svjedoče o kontinuiranoj prisutnosti čovjeka na ovim prostorima, očuvan je veliki broj nematerijalne baštine. Također je značajna naša prirodna baština, posebno nacionalni i parkovi prirode. Tijekom ove školske godine s učenicima koji odaberu ovaj predmet obraditi će se teme:

- 1.) Materijalna kulturna baština (posebno pod zaštitom UNESCO)
- 2.) Nematerijalna kulturna baština (govor, glazba, ophodi, običaji, manifestacije, rukotvorstva, hrana i sl.)
- 3.) Prirodna baština (posebno nacionalni i parkovi prirode)
- 4.) Važne osobe koje su dale prepoznatljivost našoj kulturi i identitetu

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi nulte satove kada je redovna nastava poslije podne ili u 14,00 sati kada je redovna nastava ujutro. Po potrebi može biti ponekad i subotom u dogovoru s učenicima koji su odabrali predmet.

Hortikultura – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Ljubica Kostanić, prof. i Sanda Ilić, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Nastava biologije – hortikulture treba učenicima omogućiti razumijevanje bioloških pojava, osnovno povezivanje metoda i tehnika biološkog istraživanja prirode, primjenu znanja iz botanike i fiziologije bilja u svakodnevnom životu i proizvodnji te razvijanje sposobnosti znanstvenog mišljenja i samostalnog rješavanja problema. Učenici aktivno sudjeluju u uređivanju školskog zelenila i školskih hodnika te svojim aktivnostima 3 oplemenjuju školski prostor.

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi tijekom tjedna, a po potrebi može biti ponekad i subotom u dogovoru s učenicima koji su odabrali predmet.

Debatni klub – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Vlatka Tomić, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Debatni klub je mjesto gdje raspravljamo i kritički se osvrćemo na aktualne društvene i političke teme. Istovremeno razvijamo komunikacijske i prezentacijske vještine, te timski rad. Mladi smo debatni klub poznat kao Krašuljci i krašotice u kojem učimo kako postavljati teze i argumentirano zastupati mišljenja i stavove. Također pratimo program Hrvatskog debatnog društva i sudjelujemo na turnirima koje organiziraju.

Vrijeme održavanja: Nastava će se izvoditi tijekom tjedna

Volonterski klub – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Vlatka Tomić, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Volonterski klub III. gimnazije kreće s radom! Djelovat će u sklopu Volonterskog centra Zagreb, a uz volontiranje u sklopu škole (projekt „Suradničko učenje“), surađivat ćemo i s nekoliko civilnih udruga orijentiranih na pomaganje djeci.

Francuski jezik – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Maja Špoljarić, prof.

Za učenike: svih razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Temeljni cilj je početno učenje francuskog jezika – postupnim svladavanjem novog jezičnog sustava učenike želimo osposobiti za razumijevanje lakšeg pisanog i zvučnog teksta. Dio ukupnog fonda sati posvećen je samostalnom i istraživačkom radu učenika radu učenika putem prezentacija, izrade on-line plakata, korištenjem brojnih web stranica posvećenih francuskom jeziku i sl. Organiziranjem pjesničko-glazbenih večeri te usvajanjem jezika putem scenskog izričaja (govorenje poezije, skečevi, dramske vježbe) omogućujemo učenicima stjecanje novih spoznaja na zanimljiv i njihovoj dobi primjeren način. U sklopu nastave predviđen je posjet kazališnim i drugim kulturnim događanjima (koncerti, izložbe, predavanja) povodom mjeseca Frankofonije, europskog dana jezika, mjeseca knjige, kao i posjet institucijama bitnim za promociju francuskog jezika primjerice Francuskoj alijansi i Medijateci.

Hrvatska marijanska svetišta – fakultativna nastava

Nositelj aktivnosti: Filip Vrbančić

Za učenike: 2. i 4. razreda

Planirani broj sati tjedno: 2

Ciljevi aktivnosti:

Želiš li upoznati dijelove i kutke naše lijepe domovine u kojima se tijekom godine okupljaju vjernici utječući se Blaženoj Djevici Mariji? Onda je ova fakultativna nastava pravo mjesto za tebe! Ciljevi aktivnosti su upoznavanje marijanskih svetišta i njihovog duhovnog, povijesnog i kulturnog značaja.

Način realizacije nastave je teorijska obrada pojedinog svetišta uz pomoć terenske nastave i posjeta pojedinim svetištima te priprema i objava članka u školskom listu o posjetu pojedinom svetištu, uređenje panoa i prezentacija rada škole. Očekujemo te!

PRIJEDLOG IZBORNE I FAKULTATIVNE NASTAVE TZK ZA ŠKOLSKU GODINU 2018./2019.

OZANA RADOVNIKOVIĆ, prof.:

ODBOJKA - za učenice i učenike

Programski sadržaji izborne nastave iz odbojke su učenje, ponavljanje i usavršavanje odbojkaških tehnika i odbojkaških faza igre. Plan i program rada usklađen je s inicijalnim motoričkim znanjima i provodi se grupnim i individualnim radom sa učenicima. Ciljevi nastave su kvalitetno provođenje slobodnog vremena, usvajanje pozitivnih životnih vrijednosti i sudjelovanje na izvanškolskim natjecanjima.

Planirani broj sati: 2 sata tjedno za učenice

2 sata tjedno za učenike

Termin održavanja: nastavni dan u 20:00 sati

PLESOVI: - za učenice i učenike

Plan i program rada nastave iz plesova, temelji se na usvajanju teoretskih i praktičnih znanja iz standardnih, latino-američkih i društvenih plesova. Ciljevi i zadaci provode se, ovisno o interesu i dostignućima, kroz grupni i individualni rad s učenicima. Stečene vještine i znanja učenici prezentiraju na prigodnim događanjima u školi. Ples kao aktivnost, jedinstven je način da učenici izraze svoje emocije, razviju samopouzdanje, kreativnost i kvalitetno provedu slobodno vrijeme.

Planirani broj sati: 2 sata tjedno

Termin održavanja: subota

Antonio Perić, univ. spec. cin., prof.

PLANINARSTVO – za učenike i učenice svih razreda

Nastava se održava u prirodi te u učionici. Terenski je veći dio nastave, a sastoji se od jednodnevnih planinarskih tura u Hrvatskoj, Sloveniji i Austriji. Učionički dio nastave odvija se u prostorima III. gimnazije. Ishodi nastave su bolje snalaženje u prirodi, razvoj svijesti o potrebi očuvanja prirode, očuvanje i unaprjeđivanje zdravlja te stvaranje navike boravka i rekreacije u prirodi.

Planirani broj sati: 2 sata tjedno

Vrijeme održavanja:

- **ture** – vikendom i praznikom

- **predavanja** – u 20:00 sati radnim danom

S obzirom da se ture provode i na udaljenim destinacijama, mogući su troškovi, cca. 150 – 200kn po turi.

NOGOMET – za učenice i učenike svih razreda

Upoznavanje s razlikama između nogometa i futsala. Osnovne tehnike i taktičke varijante igre u obrani i napadu po pravilima futsala. Pripreme te sudjelovanje na natjecanju u futsalu u muškoj i ženskoj konkurenciji.

Vrijeme održavanja:

Za jutarnji turnus – radnim danom poslije nastave (u 14:00)

Za poslijepodnevni turnus – radnim danom prije nastave (u 12:30)

Zoran Galić, prof.

RUKOMET – za učenike i učenice svih razreda

Usavršavanje osnovnih rukometnih tehnika i njihova upotreba u igri kao taktičkih sredstava. Osnove taktike i strategije rukometne igre. Priprema za natjecanje.

Vrijeme održavanja:

Subota 9 – 10:30

ATLETIKA – za učenike i učenice svih razreda

Uvježbavanje tehnika po disciplinama. Prećenje napretka kroz poboljšanje rezultata.

Vrijeme održavanja:

Subota 10:30 – 12:00

PLIVANJE – za učenike i učenice svih razreda

Plivanje kao rekreativna aktivnost u funkciji očuvanja i unaprjeđivanja zdravlja. Uvježbavanje plivačkih tehnika i pripreme za natjecanje.

Vrijeme održavanja:

Nedjelja 11:00 – 12:30 – Svetice

Luka Kumbrija, prof.

KOŠARKA – za učenike i učenice svih razreda

Usavršavanje osnovnih košarkaških elemenata, tehnike i taktike. Pripreme za natjecanje.

Vrijeme održavanja:

Utorak i četvrtak 20:00 – 21:30

STOLNI TENIS – za učenike i učenice svih razreda

Usavršavanje udaraca i elemenata igre, igra pojedinačno i u parovima, priprema za natjecanje

Vrijeme održavanja: Subota 9:00 – 10:30

BADMINTON I TENIS – za učenike i učenice svih razreda

Učenje i usavršavanje osnovnih i naprednih elemenata tenisa i badmintona

Vrijeme održavanja: Subota 10:30 – 12:00

VJEŽBE ZA DUH I TIJELO – STREET WORKOUT - za učenike i učenice svih razreda

Kombinacija različitih stilova tjelovježbe: stanični i kružni trening, gimnastika/akrobatika, samostalno planiranje i programiranje treninga.

Vrijeme održavanja: Ponedjeljak i srijeda 20:00 – 21:30