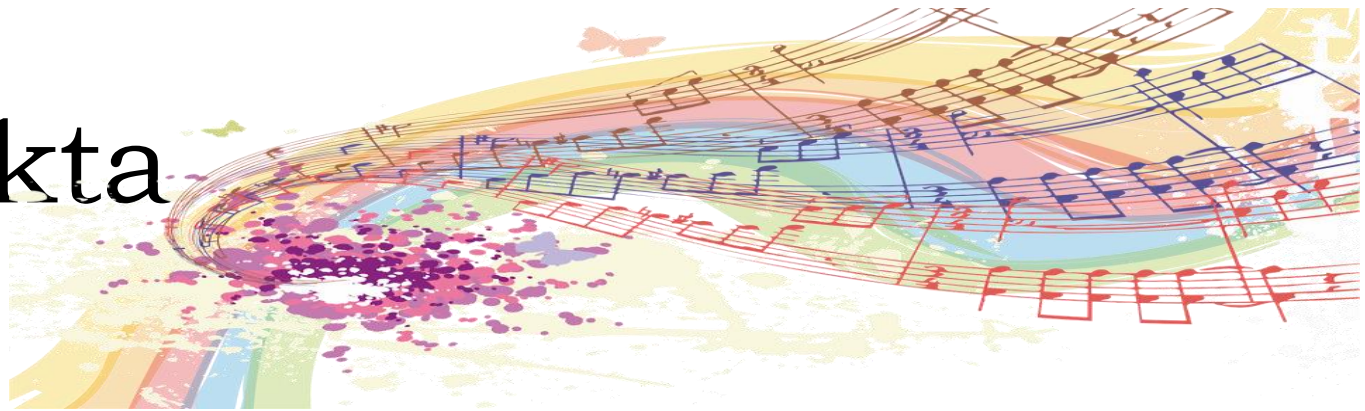


Projekt „Pjevaj, sviraj,  
pleši...” 2020./2021. kroz  
prizmu učenika

Martina Krajnović, prof. savjetnik

# Ciljevi projekta



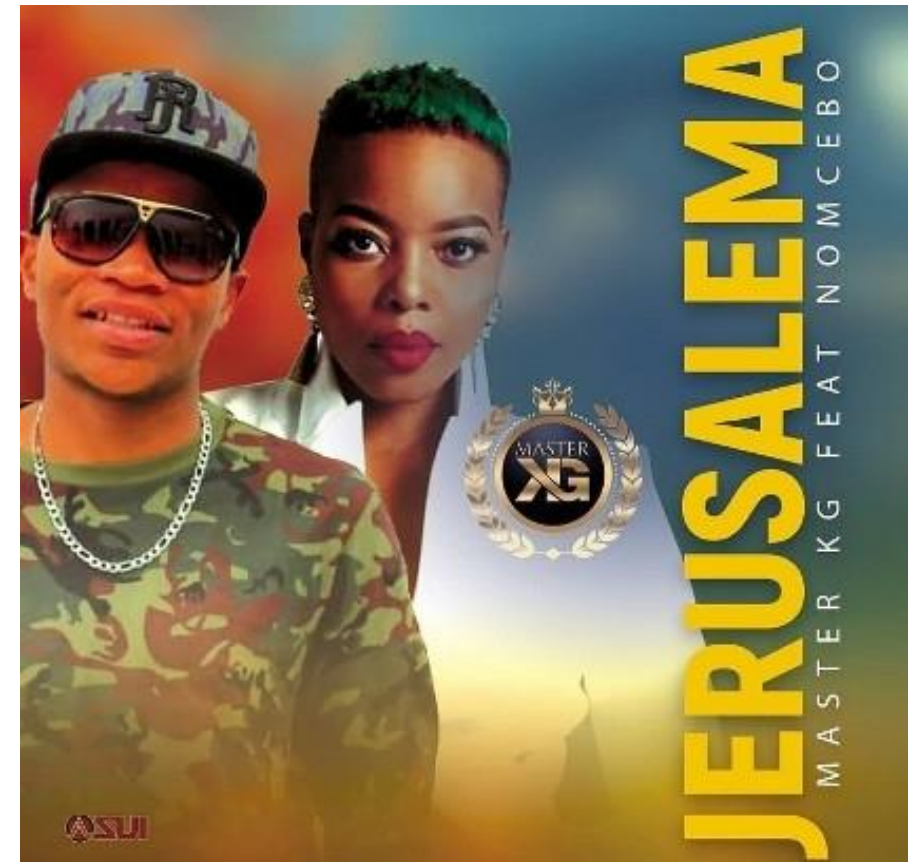
- kroz raznolike projektne aktivnosti vezane uz glazbu (pjevanje, sviranje, ples, slušanje glazbe, doživljaj glazbe kroz likovni izričaj...), potaknuti učenike na aktivno sudjelovanje te različite oblike kreativnoga izražavanja i stvaralaštva
- međuzupanijska suradnja, razmjena iskustava, smotra radova sudionika projekta
- moguća međunarodna suradnja

# Početak projekta

- mnoštvo otegotnih okolnosti prouzročenih epidemijom koronavirusa (samoizolacija, nastava na daljinu, česta nemogućnost neposredne komunikacije s učenicima, neizvjesnost, kratko vrijeme za realizaciju projektnih aktivnosti...)

## *Jerusalema (world challenge), himna optimizma*

- prezentiranje projekta, dogovaranje načina ostvarivanja projektnih aktivnosti, motiviranje učenika
- edukacija i plesne aktivnosti temeljem predvježbi i koreografije na pjesmu *Jerusalema* u izvođenju učenika Srednje škole Duga Resa
- poticanje na kreativno izražavanje i stvaranje nove zajedničke koreografije u odnosu na postojeću



# Kurikulum, međupredmetno povezivanje, MT

ostvarivanje dijela odgojno-obrazovnih ishoda predmetnog kurikuluma

međupredmetno povezivanje: suradnja i sudjelovanje prof. TZK-a (Antonio Perić, Ozana Radovniković) i školske psihologinje (Ivana Delač)

ostvarivanje dijela odgojno-obrazovnih očekivanja domena pojedinih međupredmetnih tema (MT *Osobni i socijalni razvoj* i MT *Zdravlje*)



## Rezultati dosadašnjeg tijeka projektnih aktivnosti u III. gimnaziji

- Videozapisi glazbeno-plesnih aktivnosti, osmišljavanje, uvježbavanje te realizacija zajedničke koreografije

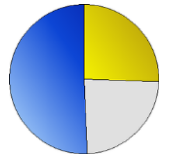
YouTube kanal škole, učenici (ili dio učenika) sljedećih razreda:

[3. B](#)

[4. A](#)

[4. B](#)

# Rezultati anonimne ankete za sudionike u projektu (40 učenika)



Kako bi ukratko opisao/la o čemu se radi u projektu "Pjevaj, sviraj, pleši" i koji su ciljevi tog projekta?

40 odgovora

U projektu "pjevaj, sviraj, pleši" cilj je povezati učenike na razini zabave kroz ples, pjesmu ili sviranje.

Fizicko kretanje i zabavan način učenja predmeta

U projektu se radi o uvježbavanju neke koreografije te snimanje i razmjenjivanje iste s ostalim školama koje su u projektu. Cilj je pružiti podršku i širiti veselje u ovoj covid situaciji.

Borba protiv Korona virusa, depresivnij misli itd.

ujedinjenje plesom protiv korone i cijele ove užasne situacije koja nas je snašla, malo pozitivne :)

Povezivanje ljudi kroz pjesmu i ples u ovom korona dobu

U projektu prikazujemo kako bez obzira na koronu i dalje se možemo zabavljati, te da koronom nije sve palo u vodu.

osmišljavanje plesa

ciljevi su poticaj učenika na kretanje te povećanje zanimanja za glazbu

U projektu se radi o uvježbavanju neke koreografije te snimanje i razmjenjivanje iste s ostalim školama koje su u projektu. Cilj je pružiti podršku i širiti veselje u ovoj covid situaciji.

Fizicko kretanje i zabavan način učenja predmeta

Povezivanju ljudi u ovo tesko doba korona krize, cilj mi je nakon dugo vremena zabavit se s prijateljima s obzirom da u zadnje vrijeme nismo inali previse prilika za to

Ciljevi projekta su zbližavanje i zabava učenika

Upoznavanje i povezivanje kultura

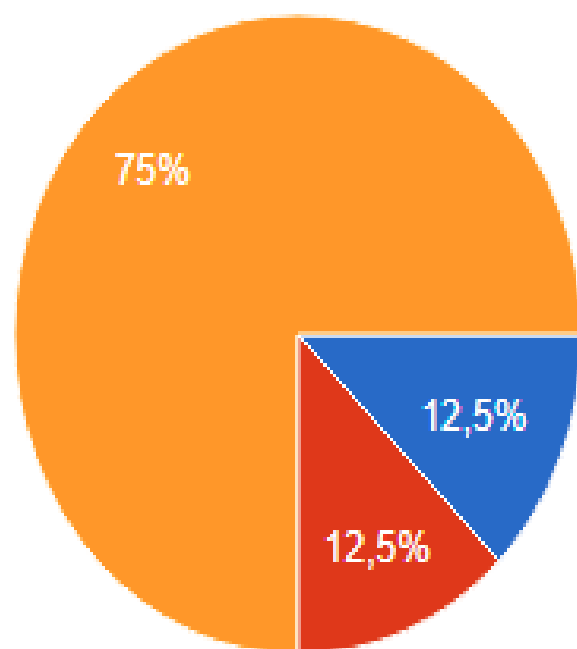
Radi se i plesanju, druženju i zbližavanju mladih u ovim trenutno lošim uvjetima života.

Smatram da projekt "Pjevaj, sviraj, pleši" daje svima mogućnost da u teškim vremena ipak nađemo izvor zabave i opuštenosti.

Povezivanje ljudi kroz pjesmu i ples u ovom korona dobu

Procijeni svoj dosadašnji angažman uprojektu:

40 odgovora



- Jako sam se malo angažirao/la
- Donekle sam se angažirao/la
- Jako sam se angažirao/la

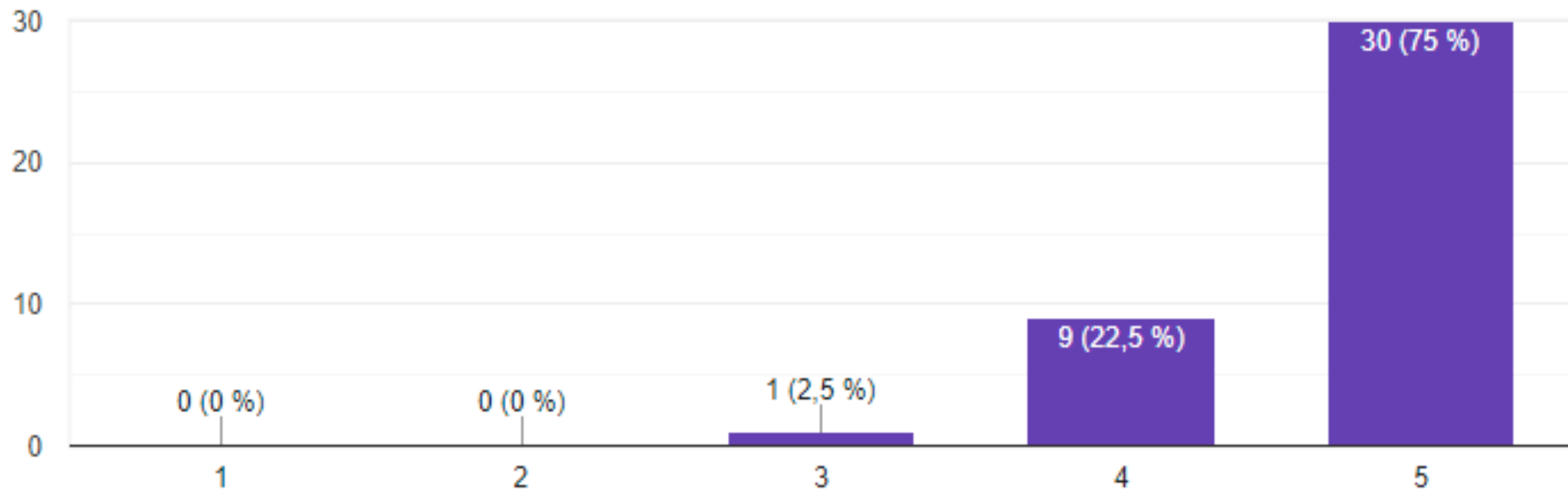


# Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio zabavan?

Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio (1-nimalo, 5-u potpunosti):



40 odgovora

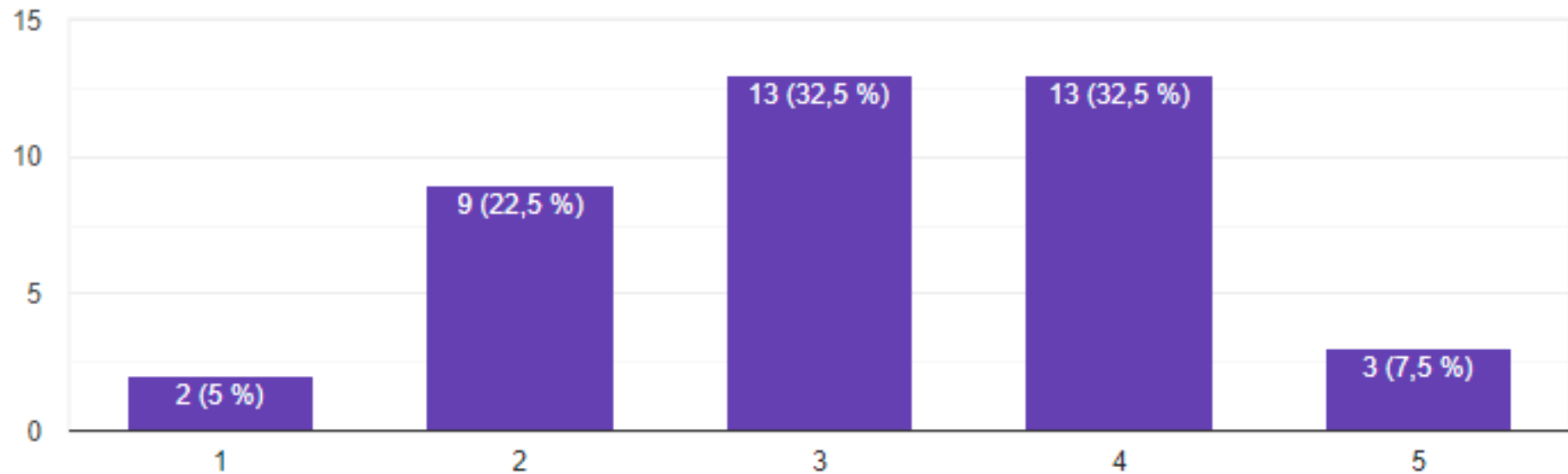


# Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio izazovan?

Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio (1-nimalo, 5-u potpunosti):



40 odgovora

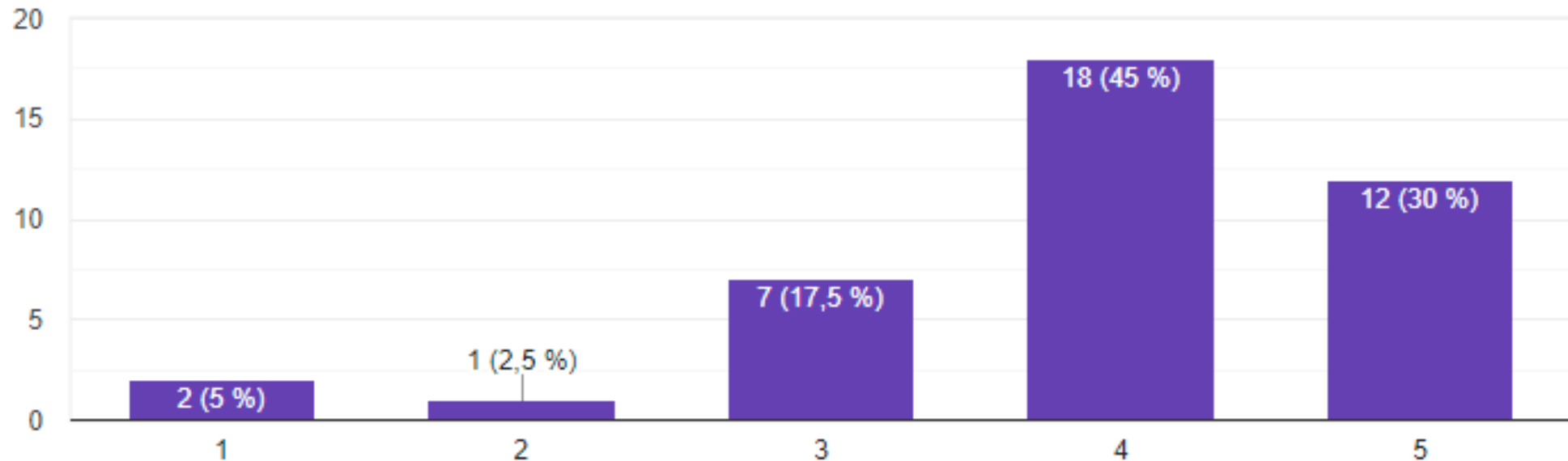


# Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio koristan?

Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio (1-nimalo, 5-u potpunosti):



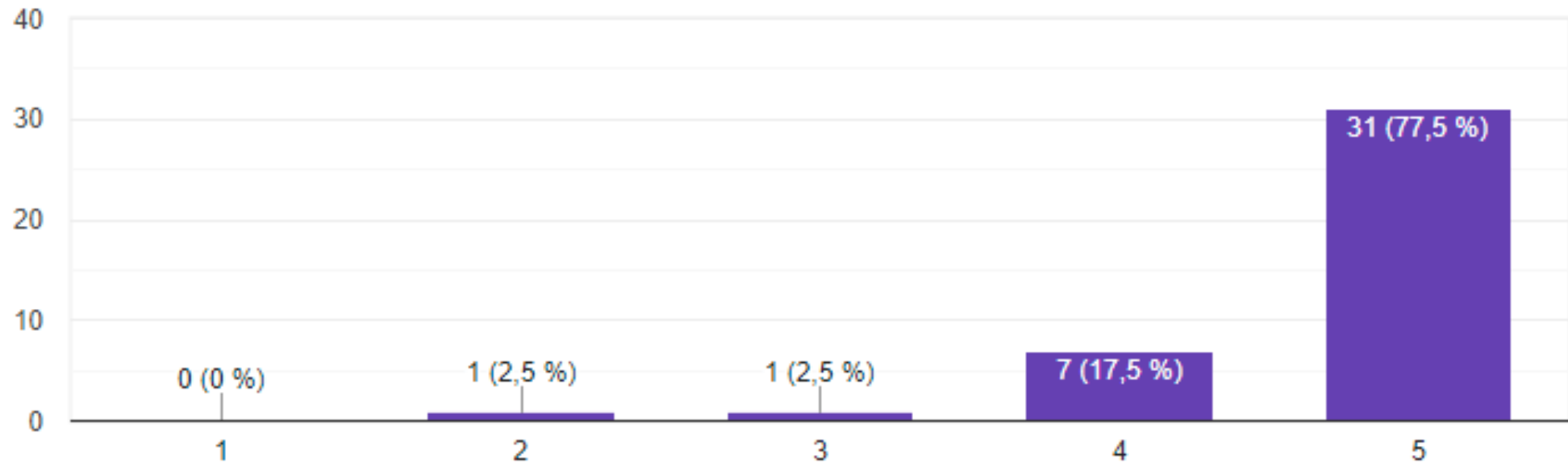
40 odgovora



# Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio zanimljiv?

Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio (1-nimalo, 5-u potpunosti):

40 odgovora

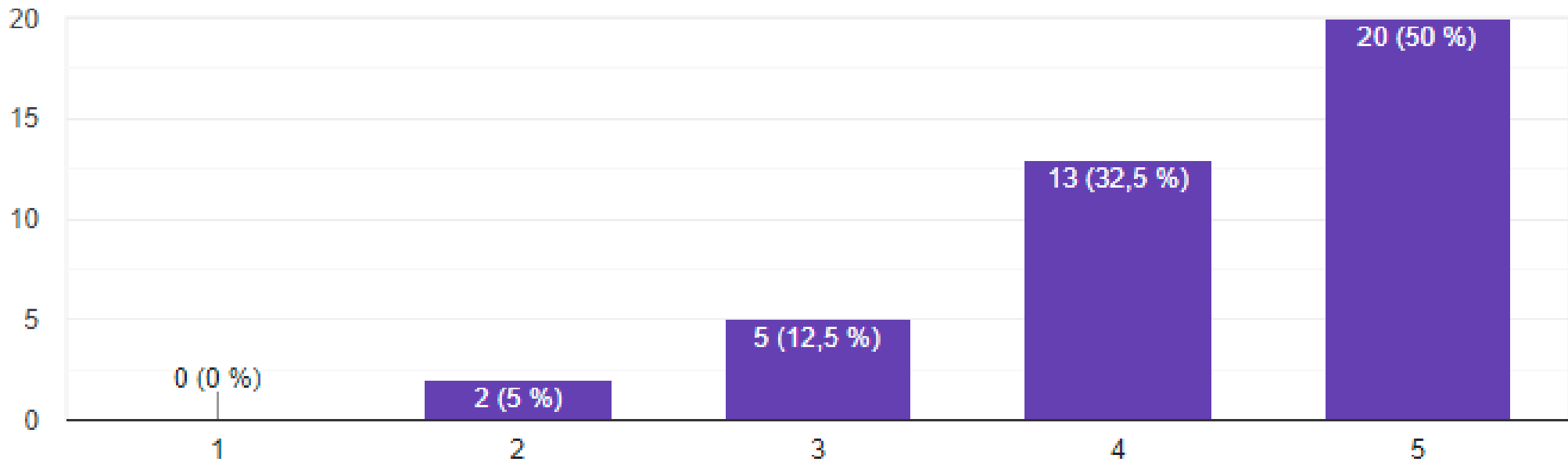


# Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio poticajan?

Koliko ti je ovaj projekt u dosadašnjim aktivnostima bio (1-nimalo, 5-u potpunosti):

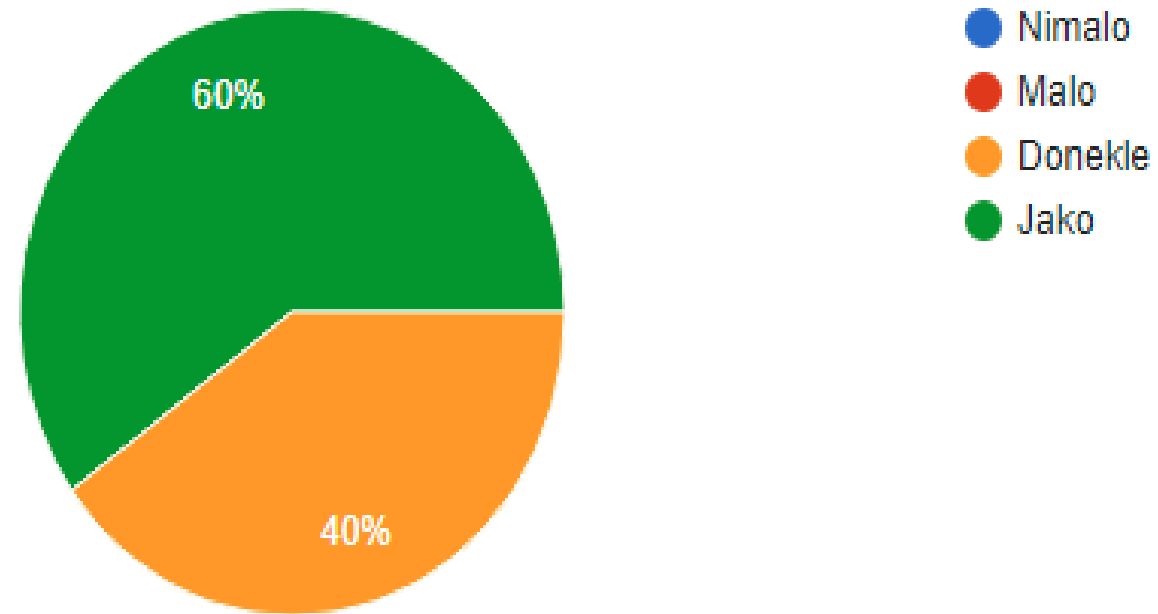


40 odgovora



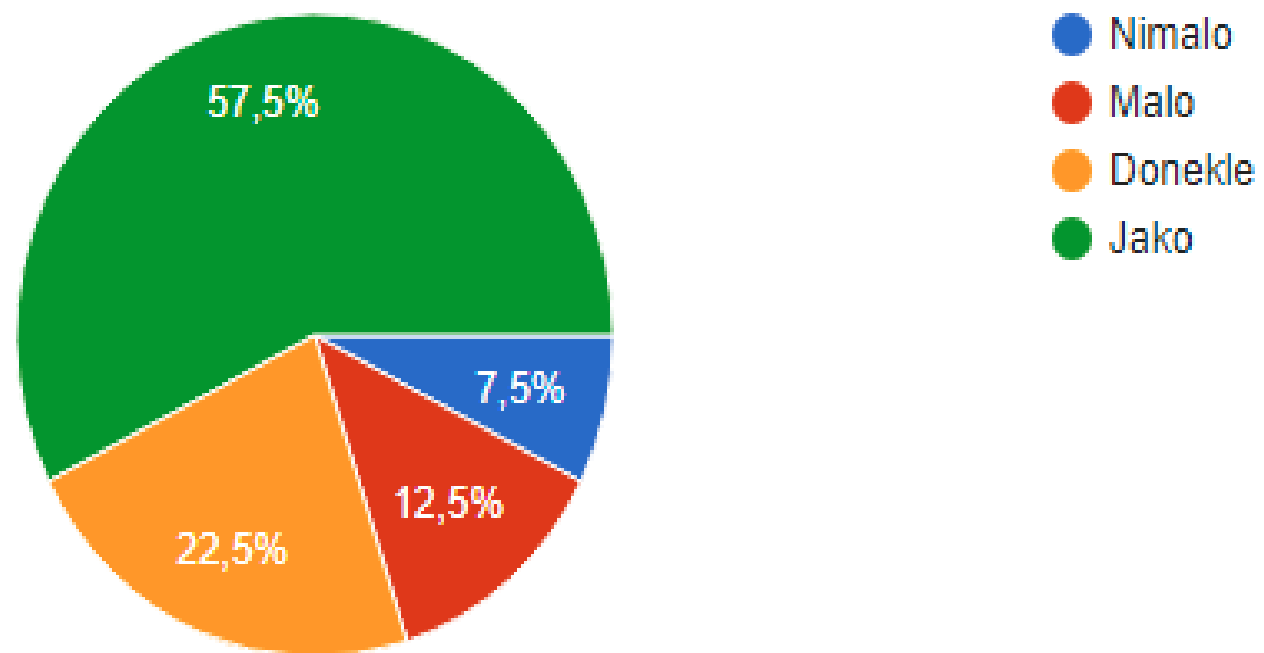
Koliko je pri tome zajednička aktivnost u projektu i suradnja s razrednim prijateljima pozitivno utjecala na tvoju motiviranost?

40 odgovora



## Koliko inače voliš plesati?

40 odgovora



Baviš li se glazbom u bilo kojem obliku i ako da, na koji način?

40 odgovora

Ne

Ne bavim se glazbom.

ne

Plešem

Ples

Slušam glazbu.

Ne.

Ne bavim se glazbom

Samo je slušam.

Ne nazalost

Pjevam u crkvenom zboru.

Da

Bavim se plesom

Pjevam na partyjima

Samo je slušam.

Pjevušim u tušu.

Ne bavim se direktno glazbom, ali treniram ples sto znaci da sam dosta povezana s glazbom.

Ne bavim se

slusam ju haha

slusam ju

Plesem u klubu

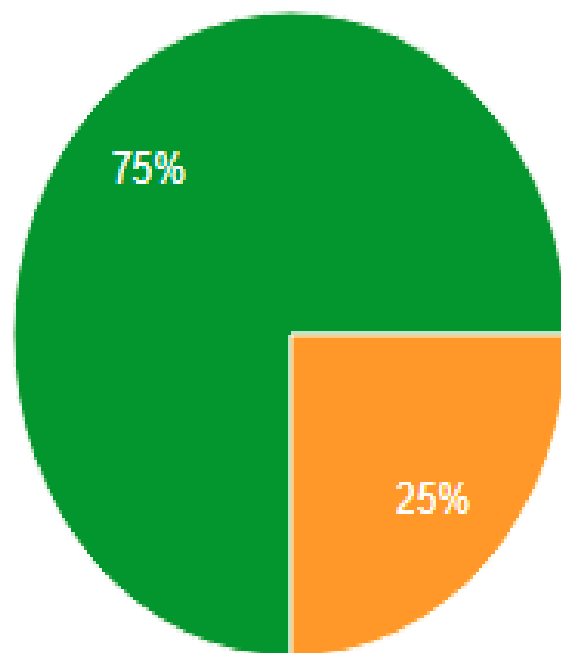
ne :(

Ne bavim



## Pomaže li ti glazba da podigneš raspoloženje?

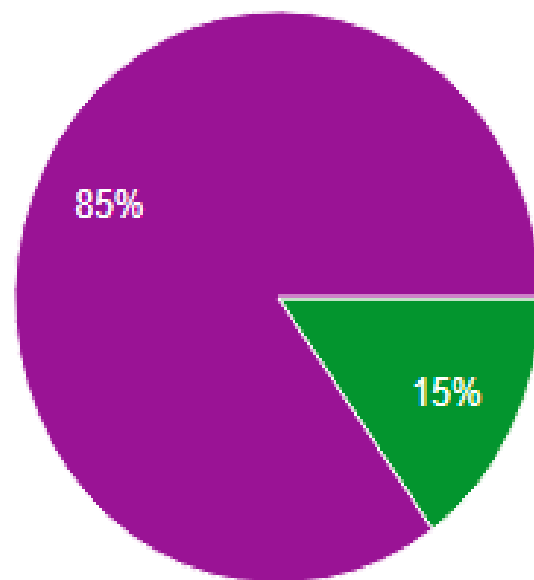
40 odgovora



- Nikad
- Ponekad
- Često
- Uvijek

Kako bi procijenio/la utjecaj glazbe (slušanja glazbe, plesanja, sviranja ili pjevanja) na svoje mentalno zdravlje?

40 odgovora



- Jako negativno djeluje na moje mentalno zdravlje
- Pomalo negativno djeluje na moje mentalno zdravlje
- Ne djeluje na moje mentalno zdravlje ni pozitivno ni negativno
- Pomalo pozitivno djeluje na moje mentalno zdravlje
- Jako pozitivno djeluje na moje mentalno zdravlje

Ukratko opiši kakvu ulogu glazba ima u tvom životu:

40 odgovora

Opušta me, zabavlja i skreće moje misli s problema

Glazbu slušam svaki dan i onda je sastavni dio koje svakodnevnice.

Glazba u mom životu prisutna je svakodnevno te u većini aktivnostima kojima se bavim.

Pomaze mi da se odmorim od svega i razbistrim misli

Zabavnu i opustajuću

Glazba mi uvijek podiže raspoloženje i puno mi je bolje vježbati uz nju. Pozitivno utječe na moju motiviranost.

Glazba je nešto što slušam dnevno i ne bih mogao bez nje

Pomaže mi da se opustim.

Glazba me opusta i pokreće u isto vrijeme i bez nje nebi bila potpuna.

Glazba u mom životu ima veliku ulogu, jer ne postoji dan a da barem nešto ne poslušam.

Glazba mi je bitna jer mi uvijek popravi raspoloženje

Glazba je nešto pomoću čega mogu izraziti kako se osjećam (tuga, radost, zabrinutost...) i pomaže mi pobjeći od stvarnosti.

Pomaže mi u opuštanju

Veliku, opusta me, zabavlja, nasmijava i povezuje s ljudima koje volim

Veliku jer me opušta

Glazba ima značajnu ulogu u mom životu - smiruje me, veseli...

Veliku

Uglavnom me smiruje i podsjeća na lijepe trenutke.

Za uveseljavanje.

Stalno slušam glazbu te ona ima jako dobar utjecaj na mene

Glazba ima značajnu ulogu u mom životu, zato što mi dosta često digno raspoloženje i osjećam se jako sretno i neopterećeno. Također me i glazba u nekim aspektima i motivira.

važnu

Ogromnu

Ima veliku ulogu, pogotovo zato što se bavim plesom, pa kada čujem neku zabavnu muziku krenem plesati što me ispunjava i uvijek popravi raspoloženje. Također pomaže mi da se opustim kad god mi je to potrebno.

Veliku. Nemogu zamisliti život bez glazbe iskreno. Bez nje nema zabave, uspomena i sjećanja.

Poboljšavanje mentalnog stanja, izvor zabave i pojačavanje energije

Volim izdvojiti vrijeme za sebe i opustiti se uz glazbu, to mi pomaže da se bolje nosim sa stresom, ispunjava me i daje energiju za dalje.

Kako bi, po tvom mišljenju, glazba mogla pomoći mladima da se uspješnije nose sa stresom?

40 odgovora

Slušajući glazbu koja im odgovara oni se opuštaju i na trenutke zaboravljaju na svoje probleme

Slušajući glazbu koju vole i koja ih opušta.

U mom slučaju glazba umanjuje stres te mi pomaže da "razbistrim" misli.

Ples je onaj koji nas opušta i zabavlja. Kad god se osjećamo loše/pod stresom/bez nekog izlaza muzika i ples će nas uvijek oraspoložiti i nekako nam skrenuti misli sa svih naših problema.

Oni koji vole pjevati, neka pjevaju plesu, oni koji ne, neka ju slusaju.

Mogla bi ih maknuti od negativnih stvari i zabaviti ih

Tako da ih opusti i bude njihov "bijeg od stvarnosti", ispušni ventil.

Da prije učenja slusaju glazbu.

slušanje glazbe, odlazak na glazbene festivale, sviranje nekim glazbenim instrumentom...

Slušat i ne razmišljat o stresnim situacijama

Mogla bi im pomoći ako otkriju vrstu glazbe koja na njih pozitivno utječe.

Slušajući glazbu mladi se opuste i zaborave na svakidašnje probleme.

Ako svakodnevno slusaju svoje omiljene glazbenike, izvodace, pjesme...

Smatram da mladi koji se bave glazbom su i mnogo opušteniji i sretniji od onih koji se ne bave. Trebamo glazbu koristiti gdje god stignemo pa tako i u autu, kupaonici kada se tuširamo, za radnim stolom radeći

Mislim da bi i drugi mladi trebali pokušati sudjelovati u sličnim projektima kako bi se bolje nosili sa stresom.

Slusati glazbu koja ih opusta da zaborave na svoje problemcice

Da nadu glazbu koja ih cini sretnim te da ju slusaju jer smatram da glazba svakako ima pozitivan utjecaj na sreću i motiviranost čovjeka.

dopušta da zaboravimo na trenutne probleme te prijeđemo u neko mirnije mjesto

Mogla bi ih potaknuti na bolje raspoloženje

# Umjesto zaključka



Provedena anketa pokazuje sljedeće:

- učenici prepoznaju ciljeve projekta
- većina sudionika (75%) smatra svoj angažman veoma intenzivnim
- 75% ih smatra da je projekt veoma zabavan
- 77,5% da su projektne aktivnosti u potpunosti zanimljive i poticajne



- zajednička aktivnost u projektu i suradnja s razrednim prijateljima jako pozitivno utječe na njihovu motiviranost (60% odgovora)
- 57,5% ih veoma voli plesati
- većina ih se ne bavi glazbom aktivno
- glazba im uvijek (75%) i često (25%) podiže raspoloženje

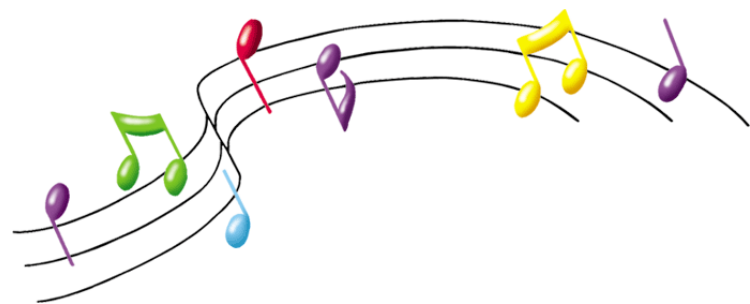
→ procjena 85% sudionika projekta je da glazba (slušanje, ples, sviranje, pjevanje) jako pozitivno djeluje na njihovo mentalno zdravlje

→ glazba ima značajno mjesto u njihovoj svakodnevici

→ predstavlja svojevrsno utočište, odmak od problema i stresnih situacija



# „Pjevaj, sviraj, pleši...” kroz prizmu sudionika



Rezultati ankete i sve do sada navedeno pokazuje da je projekt prepoznat i prihvaćen od strane učenika-sudionika kao zanimljiv, koristan i poticajan.

Provedivost projektnih aktivnosti niti u kontekstu svih izazova školske 2020./2021. g. nije dovedena u pitanje.

Razloge, kao i uvijek, treba tražiti u samoj glazbi.